

Տուայայ, 14 Օգոստոս 2009  
Համար՝ 04-09

Յարգարժան Ազգային Վարչութեան անդամներ,  
Ի Շարժա,

Բախտաւորութիւն է որ մեր գաղութին մէջ տարիներէ ի վեր կ'ապրի եւ ազգային – եկեղեցական կեանքին մասնակից կը դառնայ Տիկին Մարօ Նիկողոսեանը, որ սննդական կանոններու յայտնի մասնագէտ է եւ առողջ կեանք մը վարելու նրբութիւններուն եւ մանրամասնութիւններուն հմուտ անձնաւորութիւն:

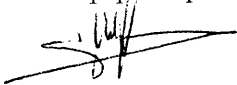
Իր հեղինակութեամբ ան ունի կարգ մը հրատարակութիւններ, ինչպէս նաև բազմաթիւ յօդուածներ, որոնք անցեալին լոյս տեսած են սփիւռքի յայտնի թերթերուն մէջ եւ կը շարունակեն լոյս տեսնել մեր եւ քոյր կայք՝ «Նշանակ»ին մէջ:

Նկատի առած վերեւ շօշափուած նիւթին կարեւորութիւնը եւ անոր ազդեցութիւնը մեր ֆիզիքական եւ մտային կեանքին վրայ, նպատակայարմար կը գտնենք որ Ազգային Վարչութիւնը եւ յարակից մարմինները օգտուին Տիկին Նիկողոսեանին ներկայութենէն եւ հանրօգուտ դասախօսութիւններու կամ այլ միջոցառումներու շարք մը իրականացնեն, պարագայ մը որ կրնայ մեր առողջապահական մակարդակը զգալիօրէն բարելաւել եւ ուշադրութիւն հրաւիրել սննդառական յաճախ անտեսուած այս ասպարէզին վրայ:

Թե՛ անհայտական մեր ճաշացուցակը եւ թե՛ շուկային մէջ տարածուած ճաշատեսակները այնքան ալ առողջապահական չեն համարուիր եթէ սպառող անհատը ծանօթ չէ սննդական կանոններուն եւ մարմնի ու մտքի վրայ անոնց ունեցած ազդեցութեան:

Տիկին Նիկողոսեանին տուած մասնագիտական բացատրութիւններով եւ ցուցմունքներով (որոնք համեմուած են հայերէնի հարազատ գործածութեամբ) մենք կարելոր յառաջխաղացում արձանագրած կ'ըլլանք վերեւ նկարագրուած բնագաւառին մէջ:

Յարգանքով



Հ. Քայսահակեան  
Ազատ-Հայ